



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01		02	Kcal 689 Lip. 15	P. 33 H.C. 97	03	Kcal 525 Lip. 13	P. 26 H.C. 65	04	Kcal 549 Lip. 18	P. 27 H.C. 67				
			- MACARRONES A LA NAPOLITANA - MERLUZA A LA MEUNIÈRE - ZANAHORIA - LÁCTEO Y PAN INTEGRAL			- COLIFLOR CON BECHAMEL - FILETE DE POLLO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- SOPA DE PICADILLO - CHULETA DE SAJONIA - PURÉ DE PATATA - POSTRE CASERO Y PAN					
07	Kcal 586 Lip. 8	P. 26 H.C. 97	08	Kcal 566 Lip. 22	P. 16 H.C. 71	09		10	Kcal 801 Lip. 25	P. 40 H.C. 95				
	- ARROZ BLANCO CON TOMATE - ABADEJO A LA ROMANA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- PURÉ DE PUERRO Y ZANAHORIA - HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA - CHAMPIÑÓN - FRUTA FRESCA Y PAN					- ESPAGUETIS BOLOÑESA - ESTOFADO DE AVE CON VERDURAS - GUISANTES Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN	11	Kcal 602 Lip. 14	P. 41 H.C. 71		
												- JUDÍAS VERDES REHOGADAS - FILETE DE LOMO - PURÉ DE PATATA - FRUTA FRESCA Y PAN		
14	Kcal 651 Lip. 21	P. 24 H.C. 88	15	Kcal 605 Lip. 18	P. 39 H.C. 67	16	Kcal 632 Lip. 8	P. 27 H.C. 105	17	Kcal 587 Lip. 20	P. 26 H.C. 72	18	Kcal 482 Lip. 10	P. 15 H.C. 76
	- MACARRONES A LA CREMA - ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN - FRUTA FRESCA Y PAN			- POTAJE DE ALUBIAS - JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON PATATA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ARROZ BLANCO CON TOMATE - BIENMESABE DE MERLUZA - ENSALADA - LÁCTEO Y PAN INTEGRAL			- SOPA DE COCIDO - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA Y PAN			- CREMA DE CALABAZA - TORTILLA DE QUESO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	
21	Kcal 659 Lip. 10	P. 30 H.C. 108	22	Kcal 528 Lip. 14	P. 15 H.C. 78	23	Kcal 619 Lip. 15	P. 33 H.C. 79	24	Kcal 449 Lip. 11	P. 9 H.C. 71	25	Kcal 557 Lip. 9	P. 24 H.C. 89
	- ARROZ AL HORNO - ABADEJO EMPANADO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- JUDÍAS VERDES REHOGADAS - CANELONES ROSSINI - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- LENTEJAS GUIADAS - HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN - ENSALADA - LÁCTEO Y PAN INTEGRAL			- PURÉ DE PUERRO Y ZANAHORIA - POLLO ASADO AL TOQUE DE MIEL - PATATAS - FRUTA FRESCA Y PAN			- CODITOS CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO - LACÓN A LA GALLEGA - FRUTA FRESCA Y PAN	
28	Kcal 529 Lip. 19	P. 17 H.C. 67	29	Kcal 563 Lip. 13	P. 21 H.C. 86	30	Kcal 584 Lip. 13	P. 27 H.C. 84						
	- COLIFLOR AJOARRIERO - HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON CALABAZA Y PATATA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ESPAGUETIS CON VERDURAS - SAN JACOBO CASERO DE PAVO - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN			- ALUBIAS PINTAS GUIADAS - TORTILLA DE JAMÓN - ENSALADA - LÁCTEO Y PAN INTEGRAL							

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre
Verduras
Carnes
Pescados
Huevo
Fruta
Lácteo

SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Arroz, pasta o patata
Pescado o huevo
Carne o huevo
Pescado o carne
Lácteo o fruta
Fruta