

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		01 Kcal. 569 P. 28 Lip. 9 H.C. 87 ● FABADA (ALUBIAS ECOLÓGICAS) TRADICIONAL - LACÓN AL HORNO CON PATATA VAPOR DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD	02 Kcal. 669 P. 39 Lip. 26 H.C. 60 - CREMA DE VERDURAS - JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA - ZANAHORIA Y HUEVO COCIDO - LÁCTEO Y PAN	03 Kcal. 749 P. 26 Lip. 21 H.C. 106 - ARROZ BLANCO CON TOMATE - HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA PRIMAVERAL - PATATA Y GUISANTE - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	04 Kcal. 556 P. 25 Lip. 15 H.C. 74 - SOPA DE PICADILLO CON ESTRELLAS - TORTILLA DE JAMÓN - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
07 Kcal. 764 P. 43 Lip. 21 H.C. 100 - PAELLA MIXTA - ATÚN CON TOMATE - SOFRITO DE VERDURAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	08 Kcal. 591 P. 29 Lip. 19 H.C. 67 - PURÉ DE PUERRO Y ZANAHORIA - RAGOUT DE TERNERA - CHAMPIÑÓN Y GUISANTE - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	09 Kcal. 613 P. 23 Lip. 16 H.C. 87 ● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURA - HUEVOS FRITOS - PATATAS - LÁCTEO Y PAN	10 Kcal. 768 P. 37 Lip. 17 H.C. 105 - MACARRONES NAPOLITANA - FILETE DE POLLO - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	11 Kcal. 787 P. 34 Lip. 26 H.C. 99 - SOPA DE COCIDO - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
14 Kcal. 829 P. 26 Lip. 29 H.C. 110 - CODITOS GRATINADOS - ALBÓNDIGAS A LA CAZADORA - PATATA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	15 Kcal. 697 P. 15 Lip. 20 H.C. 102 - CREMA DE CALABACÍN - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y JAMÓN - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	16 Kcal. 712 P. 32 Lip. 14 H.C. 106 - ARROZ HORTELANO - MAGRO A LA RIOJANA - PIMIENTO Y TOMATE - LÁCTEO Y PAN	17 Kcal. 840 P. 60 Lip. 35 H.C. 64 - SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA - POLLO ASADO - PATATAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	18 Kcal. 586 P. 29 Lip. 9 H.C. 92 ● LENTEJAS ECOLÓGICAS HORTELANAS - MERLUZA ORLY - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
21 Kcal. 594 P. 17 Lip. 21 H.C. 79 - JUDÍAS VERDES REHOGADAS - TORTILLA DE CHORIZO - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	22 Kcal. 746 P. 22 Lip. 25 H.C. 102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE - HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA - PATATAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	23 Kcal. 555 P. 26 Lip. 13 H.C. 88 ● GARBANZOS ECOLÓGICOS GUISADOS - BACALAO A LA ROMANA - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - LÁCTEO Y PAN	24 Kcal. 516 P. 31 Lip. 14 H.C. 61 - SOPA DE FIDEOS - ESTOFADO DE AVE - ZANAHORIA Y GUISANTE - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	25 Kcal. 735 P. 23 Lip. 22 H.C. 104 - FUSILLIS CON TOMATE - SAN JACOBO CASERO - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
28 Kcal. 526 P. 20 Lip. 8 H.C. 83 - CREMA DE CALABAZA - LOMO DE SAJONIA - ARROZ BLANCO - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	29 Kcal. 621 P. 34 Lip. 13 H.C. 84 - PATATAS GUISADAS - BOQUERONES A LA ANDALUZA - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	30 Kcal. 722 P. 33 Lip. 26 H.C. 85 - SOPA DE COCIDO - COCIDO MADRILEÑO (GARBANZOS ECOLÓGICOS) - LÁCTEO Y PAN	31	DÍA NO LECTIVO	

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

Cena	ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
	Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
	Verduras	Arroz, pasta o patata
	Carnes	Pescado o huevo
	Pescados	Carne o huevo
	Huevo	Pescado o carne
	Fruta	Lácteo o fruta
	Lácteo	Fruta

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

		<p>01 Kcal. 569 P. 28 Lip. 9 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> • TRADITIONAL FABADA (BEANS ECOLOGICAL) - BAKED LACON WITH STEAM POTATOES <p>INTERNATIONAL DAY OF OLDER PERSONS</p>	<p>02 Kcal. 669 P. 39 Lip. 26 H.C. 60</p> <ul style="list-style-type: none"> - VEGETABLE CREAM - CHICKEN THIGHS IN PEPITORIA SAUCE - CARROT AND COOKED EGG - DAIRY AND BREAD 	<p>03 Kcal. 749 P. 26 Lip. 21 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> - WHITE RICE WITH TOMATO - BEEF BURGER IN SPRING SAUCE - POTATOES AND PEAS - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>04 Kcal. 556 P. 25 Lip. 15 H.C. 74</p> <ul style="list-style-type: none"> - STARS SOUP - HAM OMELETTE - SALAD OF LETTUCE AND OLIVES - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD
<p>07 Kcal. 764 P. 43 Lip. 21 H.C. 100</p> <ul style="list-style-type: none"> - MIXED PAELLA - TOMATO TUNA - VEGETABLES SOFRITO - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>08 Kcal. 591 P. 29 Lip. 19 H.C. 67</p> <ul style="list-style-type: none"> - LEEK AND CARROT PURÉE - BEEF RAGOUT - MUSHROOM AND PEAS - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>09 Kcal. 613 P. 23 Lip. 16 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> • LENTILS ECOLOGICAL WITH VEGETABLES - FRIED EGGS - POTATOES - DAIRY AND BREAD 	<p>10 Kcal. 768 P. 37 Lip. 17 H.C. 105</p> <ul style="list-style-type: none"> - NAPOLITAN MACARONI - CHICKEN FILLET - SALAD OF LETTUCE AND TOMATO - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>11 Kcal. 787 P. 34 Lip. 26 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> - COCIDO SOUP - MADRILENIAN STEW - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	
<p>14 Kcal. 829 P. 26 Lip. 29 H.C. 110</p> <ul style="list-style-type: none"> - GRATIN PASTA - MEATBALLS IN CAZADORA SAUCE - POTATOES AND CARROT - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>15 Kcal. 697 P. 15 Lip. 20 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> - COURGETTE CREAM - SPANISH OMELETTE - SALAD OF LETTUCE AND HAM - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>16 Kcal. 712 P. 32 Lip. 14 H.C. 106</p> <ul style="list-style-type: none"> - VEGETABLE RICE - RIOJANA LEAN - PEPPERS AND TOMATO - DAIRY AND BREAD 	<p>17 Kcal. 840 P. 60 Lip. 35 H.C. 64</p> <ul style="list-style-type: none"> - MARAVILLA SOUP - ROAST CHICKEN - POTATOES - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>18 Kcal. 586 P. 29 Lip. 9 H.C. 92</p> <ul style="list-style-type: none"> • VEGETABLE LENTILS ECOLOGICAL - ORLY HAKE - SALAD OF LETTUCE AND CARROT - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	
<p>21 Kcal. 594 P. 17 Lip. 21 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> - SAUTÉED GREEN BEANS - CHORIZO OMELETTE - SALAD OF LETTUCE AND CORN - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>22 Kcal. 746 P. 22 Lip. 25 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> - WHITE RICE WITH TOMATO - GRILLED BEEF BURGER - POTATOES - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>23 Kcal. 555 P. 26 Lip. 13 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> • STEW CHICKPEAS ECOLOGICAL - ROMANA COD - SALAD OF LETTUCE AND TOMATO - DAIRY AND BREAD 	<p>24 Kcal. 516 P. 31 Lip. 14 H.C. 61</p> <ul style="list-style-type: none"> - NOODLE SOUP - CHICKEN STEW - CARROT AND PEAS - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>25 Kcal. 735 P. 23 Lip. 22 H.C. 104</p> <ul style="list-style-type: none"> - PASTA WITH TOMATO - HOME CORDON BLEU - SALAD OF LETTUCE AND OLIVES - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	
<p>28 Kcal. 526 P. 20 Lip. 8 H.C. 83</p> <ul style="list-style-type: none"> - PUMPKIN CREAM - SMOKED LOIN - WHITE RICE - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>29 Kcal. 621 P. 34 Lip. 13 H.C. 84</p> <ul style="list-style-type: none"> - STEW POTATOES - ANDALUZA FISH - SALAD OF LETTUCE AND CARROT - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD 	<p>30 Kcal. 722 P. 33 Lip. 26 H.C. 85</p> <ul style="list-style-type: none"> - COCIDO SOUP • MADRILENIAN STEW (CHICKPEAS ECOLOGICAL) - DAIRY AND BREAD 	<p>31 NON-SCHOOL DAY</p>		

FOOD EATEN AT LUNCHTIME

DINNER SUGGESTIONS

Dinner	Rice, pasta, potatoes or pulses	→	Raw or cooked vegetables
	Vegetables	→	Rice, pasta or potatoes
	Meat	→	Fish or egg
	Fish	→	Meat or egg
	Egg	→	Fish or meat
	Fruit	→	Dairy or fruit
	Dairy	→	Fruit