

LUNES

04 Kcal. 686 P. 25  
Lip. 18 H.C. 99

- MACARRONES NAPOLITANA
- LOMO PLANCHA
- ZANAHORIA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

11 Kcal. 595 P. 30  
Lip. 25 H.C. 54

- JUDÍAS VERDES REHOGADAS
- CHULETA A LA PLANCHA
- ENSALADA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

18 Kcal. 546 P. 18  
Lip. 21 H.C. 66

- CREMA DE VERDURAS
- ALBÓNDIGAS A LA MADRILEÑA
- PATATA Y GUISANTE
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

25 Kcal. 593 P. 18  
Lip. 22 H.C. 74

- BRÓCOLI GRATINADO
- TORTILLA DE CHORIZO
- ENSALADA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

MARTES

05 Kcal. 998 P. 67  
Lip. 39 H.C. 88

- JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
- POLLO ASADO
- VERDURAS SALTEADAS
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

12 Kcal. 585 P. 22  
Lip. 9 H.C. 98

- ARROZ BLANCO CON TOMATE
- MERLUZA A LA ROMANA
- ENSALADA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

19 Kcal. 528 P. 21  
Lip. 14 H.C. 74

- SOPA DE PICADILLO
- HUEVOS GRATINADOS
- ENSALADA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

26 Kcal. 630 P. 24  
Lip. 12 H.C. 101

- FIDEUÁ
- MERLUZA CON TOMATE
- SOFRITO DE VERDURAS
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

MIÉRCOLES

06 Kcal. 614 P. 36  
Lip. 15 H.C. 87

- ARROZ MILANESA
- BACALAO ORLY
- ENSALADA
- LÁCTEO Y PAN

13 Kcal. 825 P. 53  
Lip. 29 H.C. 78

- LENTEJAS GUIADAS
- JAMONCITOS DE POLLO EN SALSA
- PATATA Y ZANAHORIA
- LÁCTEO Y PAN

20 Kcal. 637 P. 31  
Lip. 16 H.C. 87

- ESPAGUETIS ITALIANA
- CABALLA EN SALSA
- PATATAS
- LÁCTEO Y PAN

27 Kcal. 741 P. 37  
Lip. 28 H.C. 79

- SOPA DE COCIDO
- COCIDO MADRILEÑO
- LÁCTEO Y PAN

JUEVES

07 Kcal. 628 P. 25  
Lip. 28 H.C. 65

- SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
- HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA PRIMAVERAL
- PATATA Y GUISANTE
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

14 Kcal. 527 P. 17  
Lip. 12 H.C. 81

- CREMA DE PUERROS
- TORTILLA DE JAMÓN
- ENSALADA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

21 Kcal. 745 P. 31  
Lip. 19 H.C. 103

- ARROZ TRES DELICIAS
- FILETE DE POLLO EMPANADO
- ENSALADA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

28 Kcal. 534 P. 20  
Lip. 5 H.C. 94

- PURÉ DE CALABAZA
- LACÓN AL HORNO
- PATATAS VAPOR
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

VIERNES

08 Kcal. 479 P. 13  
Lip. 11 H.C. 74

- CREMA DE CALABAZA
- HUEVOS REVUELTOS
- PATATAS
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

15 Kcal. 657 P. 19  
Lip. 9 H.C. 119

- PASTA SALTEADA
- GARBANZOS REHOGADOS CON SOFRITO DE VERDURAS
- FRUTA FRESCA Y PAN

**DÍA SIN PROTEÍNA ANIMAL**

22 Kcal. 660 P. 39  
Lip. 11 H.C. 92

- LENTEJAS ESTOFADAS
- MAGRO GUIADO
- ZANAHORIA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

29 Kcal. 823 P. 33  
Lip. 20 H.C. 124

- JUDÍAS BLANCAS GUIADAS
- PIZZA DE JAMÓN Y QUESO
- ENSALADA
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.  
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

Cena	ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
	Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
	Verduras	Arroz, pasta o patata
	Carnes	Pescado o huevo
	Pescados	Carne o huevo
	Huevo	Pescado o carne
	Fruta	Lácteo o fruta
	Lácteo	Fruta

MONDAY

04 Kcal. 595 P. 30  
Lip. 25 H.C. 54

- NAPOLITAN MACARONI
- GRILLED LOIN
- CARROT
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

11 Kcal. 546 P. 18  
Lip. 21 H.C. 66

- SAUTÉED GREEN BEANS
- GRILLED CHOP
- SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

18 Kcal. 593 P. 18  
Lip. 22 H.C. 74

- VEGETABLE CREAM
- MEATBALLS MADRILENIAN
- POTATO AND CARROT
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

25 Kcal. P.  
Lip. H.C.

- GRATIN BROCCOLI
- CHORIZO OMELETTE
- SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

TUESDAY

05 Kcal. 585 P. 22  
Lip. 9 H.C. 98

- STEW WHITE BEANS
- ROAST CHICKEN
- SAUTÉED VEGETABLES
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

12 Kcal. 528 P. 21  
Lip. 14 H.C. 74

- WHITE RICE WITH TOMATO
- ROMANA HAKE
- SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

19 Kcal. 630 P. 24  
Lip. 12 H.C. 101

- PICADILLO SOUP
- GRATIN EGGS
- SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

26 Kcal. P.  
Lip. H.C.

- FIDEUA
- HAKE WITH TOMATO
- STIR-FRIED VEGETABLES
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

WEDNESDAY

06 Kcal. 825 P. 53  
Lip. 29 H.C. 78

- MILANESA RICE
- ORLY COD
- SALAD
- DAIRY AND BREAD

13 Kcal. 637 P. 31  
Lip. 16 H.C. 87

- STEW LENTILS
- CHICKEN THIGHS IN SAUCE
- POTATO AND CARROT
- DAIRY AND BREAD

20 Kcal. 741 P. 37  
Lip. 28 H.C. 79

- ITALIAN SPAGUETTI
- MACKEREL IN SAUCE
- POTATOES
- DAIRY AND BREAD

27 Kcal. P.  
Lip. H.C.

- COCIDO SOUP
- MADRILENIAN STEW
- DAIRY AND BREAD

THURSDAY

07 Kcal. 527 P. 17  
Lip. 12 H.C. 81

- NOODLE SOUP
- BEEF BURGER IN SPRING SAUCE
- POTATO AND PEAS
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

14 Kcal. 745 P. 31  
Lip. 19 H.C. 103

- LEEK CREAM
- HAM OMELETTE
- SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

21 Kcal. 534 P. 20  
Lip. 5 H.C. 94

- FRIED RICE
- BREADED CHICKEN FILLET
- SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

28 Kcal. P.  
Lip. H.C.

- PUMPKIN PURÉE
- BAKED LOIN
- STEAM POTATO
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

FRIDAY

08 Kcal. 657 P. 19  
Lip. 9 H.C. 119

- PUMPKIN CREAM
- SCRAMBLED EGGS
- POTATOES
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

15 Kcal. 660 P. 39  
Lip. 11 H.C. 92

- SAUTÉED PASTA
- SAUTÉED CHICKPEAS WITH STIR-FRIED VEGETABLES
- FRESH FRUIT AND BREAD

DAY WITHOUT ANIMAL PROTEIN

22 Kcal. 823 P. 33  
Lip. 20 H.C. 124

- STEW LENTILS
- STEW LEAN
- CARROT
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

29 Kcal. P.  
Lip. H.C.

- STEW WHIT BEANS
- HAM AND CHEESE PIZZA
- SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

FOOD EATEN AT LUNCHTIME

Dinner

- Rice, pasta, potatoes or pulses
- Vegetables
- Meat
- Fish
- Egg
- Fruit
- Dairy

DINNER SUGGESTIONS

- Raw or cooked vegetables
- Rice, pasta or potatoes
- Fish or egg
- Meat or egg
- Fish or meat
- Dairy or fruit
- Fruit