



secoe
FACILITY & FOOD

MENÚ ALERGIAS

JUNIO 2019

**COLEGIO
BROTMADRID**

Menú confeccionado por el departamento de Nutrición de SECOE Facility & Food.

Una marca de



LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Macarrones con salsa boloñesa Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras (sin guisantes) Magro de cerdo en salsa de tomate Frutas de temporada	Arroz hortelano (sin guisantes) Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Sopa juliana Filete de pollo empanado con ensalada Fruta de temporada	Gazpacho Tortilla de patatas con loncha de queso Postre lácteo
10	11	12	13	14
Fideua con verduras (sin guisantes) Albóndigas mixtas en salsa española y patatas dado Fruta de temporada	Ensalada campera Palometa al horno con zanahoria baby Fruta de temporada	Vichyssoise Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate Revuelto de huevo con atún Fruta de temporada	Sopa de fideos Contramuslo de pollo al horno con ensalada Postre lácteo
17	18	19	20	21
Brócoli rehogado con patata Merluza a la andaluza con ensalada Fruta de temporada	Arroz con tomate Huevo cocidos con salchichas de pavo y ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín Filete de pollo al ajillo con patatas dado Fruta de temporada	Coditos con nata Cinta de lomo asada con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	Hamburguesa de ternera completa con patatas chips Postre Lácteo

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Macarrones con salsa boloñesa Lacón a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras Magro de cerdo en salsa de tomate Frutas de temporada	Arroz hortelano Escalopines de ternera al horno con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con verduras Filete de pollo empanado con ensalada Fruta de temporada	Gazpacho Tortilla de patatas con loncha de queso Postre lácteo
10	11	12	13	14
Fideua con verduras Albóndigas mixtas en salsa española y patatas dado Fruta de temporada	Ensalada campera (sin atún) Lomo de cerdo a la plancha con zanahoria baby Fruta de temporada	Vichyssoise Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate Revuelto de huevo con champiñones Fruta de temporada	Cocido madrileño completo: sopa de fideos Garbanzos ecológico, repollo, zanahoria, patata, ternera y pollo Postre lácteo
17	18	19	20	21
Judías verdes rehogadas con jamón Filete de pavo a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con arroz Huevo cocidos con salchichas de pavo y ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín Filete de pollo al ajillo con patatas dado Fruta de temporada	Coditos con nata Cinta de lomo asada con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	Hamburguesa de ternera completa con patatas chips Postre Lácteo

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Macarrones con salsa boloñesa Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras Magro de cerdo en salsa de tomate Frutas de temporada	Arroz hortelano Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con verduras Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Gazpacho Escalopines de ternera al horno con patata dado Postre lácteo
10	11	12	13	14
Fideua con verduras Albóndigas mixtas en salsa española y patatas dado Fruta de temporada	Ensalada campera (sin huevo) Palometa al horno con zanahoria baby Fruta de temporada	Vichyssoise Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate Halibut enharinado con ensalada Fruta de temporada	Cocido madrileño completo: sopa de fideos Garbanzos ecológico, repollo, zanahoria, patata, ternera y pollo Postre lácteo
17	18	19	20	21
Judías verdes rehogadas con jamón Merluza enharinada con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con arroz Salchichas de pavo con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín Filete de pollo al ajillo con patatas dado Fruta de temporada	Coditos con nata Cinta de lomo asada con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	Hamburguesa de ternera completa con patatas chips Postre Lácteo

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Macarrones con salsa boloñesa Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras (sin guisantes) Magro de cerdo en salsa de tomate Frutas de temporada	Arroz hortelano (sin guisantes) Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con verduras (sin guisantes) Filete de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Gazpacho Escalopines de ternera al horno con patata dado Postre lácteo
10	11	12	13	14
Fideua con verduras (sin guisantes) Albóndigas mixtas en salsa española y patatas dado Fruta de temporada	Ensalada campera (sin huevo) Palometa al horno con zanahoria baby Fruta de temporada	Vichyssoise Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate Halibut enharinado con ensalada Fruta de temporada	Cocido madrileño completo: sopa de fideos Garbanzos ecológico, repollo, zanahoria, patata, ternera y pollo Postre lácteo
17	18	19	20	21
Judías verdes rehogadas con jamón Merluza enharinada con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con arroz Salchichas de pavo con ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín Filete de pollo al ajillo con patatas dado Fruta de temporada	Coditos con nata Cinta de lomo asada con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	Hamburguesa de ternera completa con patatas chips Postre Lácteo

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Macarrones (sin gluten) con salsa boloñesa Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras Magro de cerdo en salsa de tomate Frutas de temporada	Arroz hortelano Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con verduras Filete de pollo plancha con ensalada Fruta de temporada	Gazpacho (sin pan) Tortilla de patatas con loncha de queso Postre lácteo
10	11	12	13	14
Fideua (sin gluten) con verduras Albóndigas mixtas en salsa española y patatas dado Fruta de temporada	Ensalada campera Palometa al horno con zanahoria baby Fruta de temporada	Vichyssoise Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate Revuelto de huevo con atún Fruta de temporada	Cocido madrileño completo: sopa de fideos (sin gluten) Garbanzos ecológico, repollo, zanahoria, patata, ternera y pollo Postre lácteo
17	18	19	20	21
Judías verdes rehogadas con jamón Merluza a la andaluza (maicena) con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con arroz Huevo cocidos con salchichas de pavo y ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín Filete de pollo al ajillo con patatas dado Fruta de temporada	Coditos (sin gluten) con nata Cinta de lomo asada con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	Hamburguesa de ternera completa con patatas chips Postre Lácteo

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Macarrones (sin gluten) con salsa boloñesa Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras Magro de cerdo en salsa de tomate Frutas de temporada	Arroz hortelano Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con verduras Filete de pollo plancha con ensalada Fruta de temporada	Gazpacho (sin pan) Tortilla de patatas con loncha de york Yogurt sin lactosa
10	11	12	13	14
Fideua (sin gluten) con verduras Albóndigas mixtas en salsa española y patatas dado Fruta de temporada	Ensalada campera Palometa al horno con zanahoria baby Fruta de temporada	Crema de puerro Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate Revuelto de huevo con atún Fruta de temporada	Cocido madrileño completo: sopa de fideos (sin gluten) Garbanzos ecológico, repollo, zanahoria, patata, ternera y pollo Yogurt sin lactosa
17	18	19	20	21
Judías verdes rehogadas con jamón Merluza a la andaluza (maicena) con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con arroz Huevo cocidos con salchichas de pavo y ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín (sin nata ni mantequilla) Filete de pollo al ajillo con patatas dado Fruta de temporada	Coditos (sin gluten) salteados Cinta de lomo asada con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	Hamburguesa de ternera completa (sin queso) con patatas chips Yogurt sin lactosa

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Macarrones con salsa boloñesa Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras Magro de cerdo en salsa de tomate Frutas de temporada	Arroz hortelano Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con verduras Filete de pollo empanado con ensalada Fruta de temporada	Gazpacho Tortilla de patatas con york Yogurt sin lactosa
10	11	12	13	14
Fideua con verduras Albóndigas mixtas en salsa española y patatas dado Fruta de temporada	Ensalada campera Palometa al horno con zanahoria baby Fruta de temporada	Crema de puerro (sin nata ni mantequilla) Jamoncitos de pollo asados con patatas fritas Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate Revuelto de huevo con atún Fruta de temporada	Cocido madrileño completo: sopa de fideos Garbanzos ecológico, repollo, zanahoria, patata, ternera y pollo Yogurt sin lactosa
17	18	19	20	21
Judías verdes rehogadas con jamón Merluza a la andaluza con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con arroz Huevo cocidos con salchichas de pavo y ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín (sin nata ni mantequilla) Filete de pollo al ajillo con patatas dado Fruta de temporada	Coditos salteados Cinta de lomo asada con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	Hamburguesa de ternera completa (sin queso) con patatas chips Yogurt sin lactosa

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Macarrones con salsa boloñesa Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras Magro de cerdo en salsa de tomate Frutas de temporada	Arroz hortelano Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con verduras Filete de pollo plancha con ensalada Fruta de temporada	Gazpacho Tortilla de patatas con loncha de queso Postre lácteo
10	11	12	13	14
Fideua con verduras Albóndigas mixtas en salsa española y patatas dado Fruta de temporada	Ensalada campera Palometa al horno con zanahoria baby Fruta de temporada	Vichyssoise Jamoncitos de pollo asados con patata hervida Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate Revuelto de huevo con atún Fruta de temporada	Cocido madrileño completo: sopa de fideos Garbanzos ecológico, repollo, zanahoria, patata, ternera y pollo Postre lácteo
17	18	19	20	21
Judías verdes rehogadas con jamón Merluza a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con arroz Huevo cocidos con salchichas de pavo y ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín Filete de pollo al ajillo con patatas dado Fruta de temporada	Coditos salteados Cinta de lomo asada con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	Hamburguesa de ternera plancha con ensalada Postre Lácteo

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
3	4	5	6	7
Macarrones con salsa de tomate Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa en salsa de tomate Frutas de temporada	Arroz hortelano Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con verduras Rabas de calamar con ensalada Fruta de temporada	Gazpacho Tortilla de patatas con loncha de queso Postre lácteo
10	11	12	13	14
Fideua con verduras Albóndigas de bacalao en salsa española y patatas dado Fruta de temporada	Ensalada campera (sin atún) Palometa al horno con zanahoria baby Fruta de temporada	Vichyssoise Tortilla francesa con queso Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate Revuelto de huevo con champiñón Fruta de temporada	Cocido madrileño vegetariano: sopa de fideos Garbanzos ecológico, repollo, zanahoria, patata, Postre lácteo
17	18	19	20	21
Judías verdes rehogadas Merluza a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Lentejas ecológicas con arroz Huevo cocidos con salsa de tomate y ensalada Fruta de temporada	Crema de calabacín Halibut a la romana con patatas dado Fruta de temporada	Coditos con nata Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada	Hamburguesa de berenjena y calabacín con ensalada Postre Lácteo