

CONSCIENCIA VISUAL

La pieza que le falta al cuidado de tu visión

CENTRO DE OPTOMETRÍA COMPORTAMENTAL Y TERAPIA VISUAL



Rosa M. García Hernández

Directora Clínica

Diplomada Óptica-Optometría

Máster en Optometría Comportamental

C/ Diego de León, 16, 6º 11

28006 Madrid

rosa@conscienciavisual.com

TEL: 644341702



VISIÓN

Consciencia Visual

CENTRO DE OPTOMETRÍA COMPORTAMENTAL Y DESARROLLO,
especializado en TERAPIA VISUAL, VISIÓN Y APRENDIZAJE.



Está dedicado a la prevención, diagnóstico y tratamiento de los problemas visuales de niños y adultos, y su relación con las actividades que realizan diariamente.

Se solucionan los problemas NO PATOLÓGICOS que afectan a la visión (debido a estrés visual, una miopía incipiente, un estrabismo, una ambliopía u ojo vago, un problema de percepción, un problema de coordinación, etc.) a cualquier edad, especialmente en niños.

EVALUACIONES

Se realizan estudios completos de:

- La eficacia del sistema visual, es decir, si las **habilidades visuales** funcionan correctamente.
⇒ SI RECIBIMOS BIEN LA INFORMACIÓN VISUAL.
- Las **habilidades perceptuales** que intervienen en el procesamiento de la información que vemos y permiten que el proceso de aprendizaje se produzca con normalidad.
⇒ SI PROCESAMOS BIEN LA INFORMACIÓN VISUAL.
- El **desarrollo neurológico y motor** para comprobar si una alteración en cualquiera de ellos o en ambos, ha podido originar un trastorno en el desarrollo visual, y al revés.
⇒ SI RESPONDEMOS BIEN A LA INFORMACIÓN VISUAL.

En resumen, se evalúa si el sistema visual se ha desarrollado bien, y si funciona de manera eficaz con el máximo rendimiento y el mínimo esfuerzo.

TRATAMIENTOS

- Prescripción de lentes correctoras y lentes funcionales o comportamentales
- Adaptación de lentes de contacto
- Prismas
- Terapia Visual
- Terapia visuo-cognitiva
- Terapia de integración bilateral
- Terapia de integración visuo-motora (coordinación motora gruesa y fina)
- Terapia de integración de reflejos
- Terapia de movimientos rítmicos



FUNDADORA Y DIRECTORA

Rosa M. García Hernández, O.O.D. MSc. (nº 9341)
Nacida en Madrid (España) en 1973.
Es **Optometrista Comportamental y Terapeuta Visual**.



Diplomada en Óptica-Optometría en 1995 en la Universidad Complutense de Madrid.

Máster en Optometría Funcional y Terapia Visual (1997) en Madrid por el C.E.O., llevando a cabo un estudio sobre cómo los problemas de visión y de percepción causan Problemas de Aprendizaje en el niño.

Máster en Optometría Comportamental y del Desarrollo y Terapia Visual (2007) en California (EEUU), por Robert Sanet.

Miembro del COLEGIO NACIONAL DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS (C.N.O.O.)
<http://www.cnoo.es/index.php>

Miembro internacional del COLLEGE OF OPTOMETRISTS IN VISION THERAPY (C.O.V.D.)
<http://www.covd.org/> de EEUU.

Miembro de la SOCIEDAD INTERNACIONAL DE OPTOMETRÍA DEL DESARROLLO Y COMPORTAMIENTO (S.I.O.D.E.C.) <http://www.siodec.org/> en España.

Miembro de la FUNDACIÓN VISIÓN C.O.I. <http://www.fundacionvisioncoi.es/>

En estos 15 años ha ampliado su formación asistiendo a conferencias y cursos de especialización de Optometría y Terapia visual, Contactología (adaptación de lentes de contacto) y Patología ocular en diferentes centros públicos y privados de España; y del Desarrollo Neurológico a través de las Universidades de EEUU de Utah, Nebraska, Pacific (Oregon) y Stanford (California).

En España también ha complementado su conocimiento como optometrista y terapeuta visual con formación sobre desarrollo y neurología a través de la **Terapia de Reflejos** mediante las técnicas de **Peter Blythe y Sally Goddard** <http://www.sallygoddardblythe.co.uk/index.php>, y la **Terapia de Movimientos Rítmicos** según las técnicas de **Harald Bloomberg** <http://www.haraldblomberg.com/Spansk/index.htm>.

Realiza **conferencias divulgativas y de formación** para la universidad Complutense de Madrid, colegios, asociaciones, y profesionales implicados en la atención al niño (pediatras, oftalmólogos, psicólogos, etc.), para dar a conocer la labor de los optometristas comportamentales y la terapia visual, y la importancia de un trabajo multidisciplinar.

Especializada principalmente en **Optometría infantil y problemas de aprendizaje**.



LABOR DIVULGATIVA

Mis Blogs:

- ✓ “Explorando el Mundo de la Visión” <http://rosavision.blogspot.com/>
- ✓ “Visión y Aprendizaje” <http://www.visionyaprendizaje.blogspot.com/>

Finalidad: Divulgación de temas como por ejemplo: la labor del Optometrista Comportamental, la importancia de tener un sistema visual eficiente, lo necesario que es hacer un diagnóstico precoz, la relación entre el desarrollo motor, neurológico y visual, la enorme relación existente entre el fracaso escolar y los problemas visuales no diagnosticados, las señales que los niños nos mandan cuando tienen un problema visual, cómo con la Terapia Visual aprendemos a ver,... y muchos más temas que son de interés para padres, profesores y especialistas que ayudan al niño.

Colaboraciones con otros blogs:

- ✓ De Marc Giner: “Psicología y Pedagogía” <http://psicopedagogias.blogspot.com/>
- ✓ De Rosina Uriarte: “Estimulación Temprana y Desarrollo Infantil” <http://estimulacionydesarrollo.blogspot.com/>

Grupo en Facebook:

- ✓ “Consciencia Visual - La Pieza que le falta al Cuidado de tu Visión” <http://www.facebook.com/group.php?gid=67434032593>

Finalidad: Labor de concienciación sobre la importancia de tener una visión sana y eficiente (sobre todo en niños que les afecta a su aprendizaje), lo importante que son las revisiones visuales para prevenir problemas irreversibles o más complicados de tratar, y para detectar lo antes posible, alteraciones visuales producidas en el desarrollo.

Página web didáctica de **CONSCIENCIA VISUAL** <http://www.conscienciavisual.com/> con **BREVES PRESENTACIONES INFORMATIVAS** <http://sites.google.com/site/conscienciavisual/bienvenido/cursos-charlas-y-conferencias> dirigidas a padres, profesores y psicólogos donde se muestran las necesidades visuales que tiene un niño en el colegio y cómo le puede afectar no tenerlas bien desarrolladas.

- “La visión de tus hijos”
- “Fracaso escolar y Problemas visuales”

Objetivos de toda esta labor divulgativa: Padres, adolescentes, adultos, profesores, logopedas, pediatras, terapeutas ocupacionales, oftalmólogos pediátricos, psicólogos, psicopedagogos, osteópatas, etc. Cualquier persona interesada en su propia visión y en la de los que le rodea.

Atentamente,

Fdo: Rosa M. García Hernández, O.D. MSc. Nº Col: 9341
OPTOMETRISTA COMPORTAMENTAL Y TERAPEUTA VISUAL
www.conscienciavisual.com

**CENTRO DE
OPTOMETRÍA COMPORTAMENTAL
Y TERAPIA VISUAL**



La pieza que le falta al cuidado de tu visión

CONSCIENCIA VISUAL

www.conscienciavisual.com