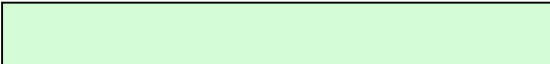


nutrientes y deposiciones y disminuyendo el meteorismo.



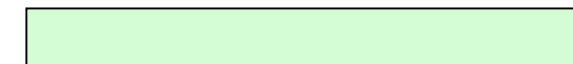
➤ **¿Cómo se realiza?.**

Para realizar el programa se necesita una muestra de cabello. Una vez analizado y obtenidos los resultados se elabora una propuesta nutricional absolutamente individualizada.

➤ **¿Cuáles son los resultados?.**

Los resultados más comunes son los siguientes:

- Mejora general de salud.
- Reducción de las otitis de repetición, asma o bronquitis.
- Mejora de los episodios de dermatitis.
- Mejora del estreñimiento o diarreas.
- Disminución de mucosidad.
- Mejora de la hiperactividad y atención.
- Disminución de la acidez.
- Mejora de las digestiones
- Mejora del tránsito intestinal.



Existe un amplio grupo de problemas que pueden resolverse al mejorar la alimentación:

- Otitis frecuentes.
- Centrar la atención.
- Hiperactividad.
- Acidez de estómago.
- Estreñimiento crónico.
- Diarreas frecuentes.
- Retención de líquidos.
- Problemas de alergias.
- Dermatitis o problemas cutáneos.
- Problemas respiratorios.
- Tiene mocos con frecuencia.
- Enferma mucho.
- Aumento o disminución de peso sin razón aparente.
- Fatiga o somnolencia.



Centro de Organización Neurológica

Intolerancias alimenticias:

“PROGRAMAS DE NUTRICIÓN INDIVIDUALIZADOS”

a través de test de cabello

**Centro de Organización Neurológica
Neocortex, S.L.**

Ctra. Boadilla 8-44, Local 1, Bloque 3.
Urb. Jardín de la Ermita
28220 Majadahonda (Madrid)
Teléfono 902 157 596
Fax: 91 639 03 44

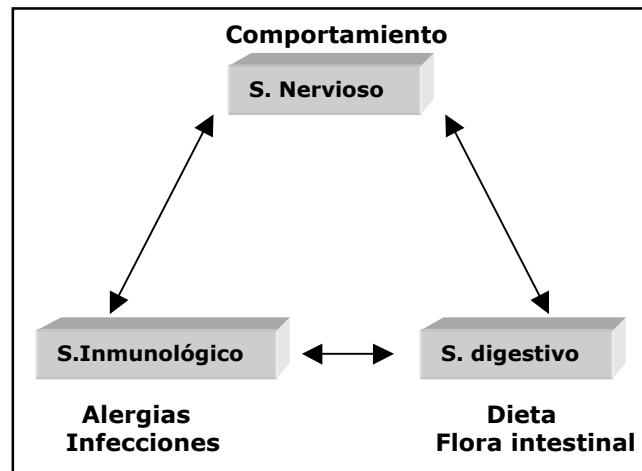
"Que tu alimento sea tu medicina y tu medicina sea tu alimento".

➤ La alimentación y la nutrición son temas que cada vez interesan y preocupan a grupos más amplios de población. Como padres nos preocupa lo que comen nuestros hijos porque con ello estamos influyendo en muchos aspectos de su desarrollo:

1. - Un buen crecimiento físico.
2. - Un buen desarrollo neurológico.
3. - Una buena salud.
4. - Unos buenos niveles de actividad diaria.

Así mismo, como adultos cada vez somos más conscientes que el estilo de vida actual nos lleva a un tipo de alimentación que puede no ser el más adecuado para las demandas y necesidades de nuestro organismo.

Por ello, contar con un diseño de alimentación personalizada se convierte en una herramienta muy potente en nuestro trabajo diario. Más, teniendo en cuenta que todos aquellos productos que tomamos a través de nuestra alimentación van a tener repercusiones sobre el resto de nuestro organismo, ya que todos los sistemas están muy relacionados en el ser humano.



➤ **¿En qué influye lo que comemos?.**

El **cerebro** como responsable de nuestro comportamiento es un órgano

que necesita un gran aporte de energía además muy sensible a otras sustancias que le llegan.

Observamos en un grupo de niños que la alimentación tiene claros efectos sobre su nivel de actividad y comportamiento. Así un diseño nutricional individualizado se convierte en parte fundamental del desarrollo.

➤ **Nuestro estado de salud.**

Encontramos que la modificación nutricional tiene efectos positivos en muchos casos de otitis media e infecciones de repetición en vías altas que puede comprometer el desarrollo. Esto es especialmente importante en el desarrollo auditivo y del lenguaje.

Finalmente las modificaciones nutricionales personalizadas mejoran el funcionamiento del propio sistema digestivo favoreciendo el tránsito intestinal, las digestiones, la absorción de